

**Sexualité : entre  
plaisir et limites**

**Parlons-en**



**seos**

**Service d'écoute et  
d'Orientation Spécialisé**

**GRATUIT  
ANONYME  
CONFIDENTIEL**

**Contactez-nous**

**Lundi 9h30 - 12h30**

**Mardi 13h - 16h**

**Mercredi 18h - 21h**

**Jeudi 20h - 23h**

 **0800 200 99**

 **[seos.be/tchat](https://seos.be/tchat)**

 **[contact@seos.be](mailto:contact@seos.be)**

# SéOS s'adresse

- » aux personnes concernées par  
des questions sur les limites de la sexualité,  
des comportements potentiellement inadéquats,  
des fantasmes sexuels déviants,
- » à leurs **PROCHES** et aux **PROFESSIONNEL·LES**.

« Mes pensées sexuelles me font peur. »

« Je suis partagé entre excitation et culpabilité... »

« J'ai peut-être été trop loin avec ma partenaire... »

« Je suis mal à l'aise de ce que j'ai vu, que dois-je faire ? »

**En parler c'est déjà agir,  
osez demander de l'aide.**

**Découvrez  
les témoignages**

[www.seos.be](http://www.seos.be)



**SéOS - seos.be**

PROJET GÉRÉ PAR

**UPPL**  
UNITÉ DE PSYCHOPATHOLOGIE LÉGALE

AVEC LE SOUTIEN DE

  
**FÉDÉRATION**  
WALLONIE-BRUXELLES

  
**Wallonie**