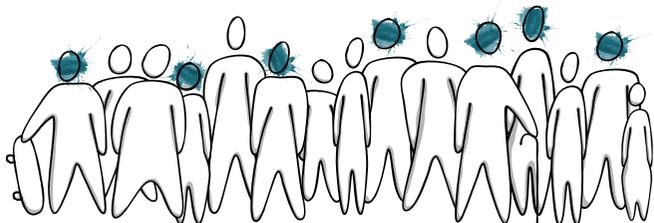


SéOS s'adresse à toute personne directement concernée, à son entourage ainsi qu'aux professionnel·le·s confronté·e·s à ces questionnements.



Quelques témoignages

« Cela fait des années que je fais mon métier avec passion et dévouement. Je me renseigne sur beaucoup de sujets pour pouvoir répondre à mes patients le plus correctement possible, mais là je me retrouve face à une difficulté qui me semble insurmontable.

J'ai du mal à être empathique face à ce nouveau patient, car ce qu'il me rapporte concernant sa sexualité crée en moi un réel sentiment d'inconfort. J'ai l'impression d'être un mauvais médecin.

Louis, 38 ans

« Ma femme ne veut plus rien faire depuis longtemps, donc je vais souvent sur des forums de discussions. Il y a quelques semaines, j'ai reçu des photos pornographiques. D'abord des adultes, mais ensuite des plus jeunes... Je reconnais que j'ai été troublé. Depuis, j'en cherche de temps en temps. Je n'ai aucun désir pour mes petits-enfants, mais bon...

Je suppose que je ne suis pas normal ?

Michel, 76 ans

- **Écoute** : SéOS est un espace d'accueil et d'écoute, anonyme, sans jugement.
 - Il aide à sortir de l'isolement.
 - Il propose une première évaluation des besoins de la personne.
 - Il permet de faire le point sur la situation et cherche avec la personne des moyens pour la faire évoluer.

- **Orientation** : SéOS oriente, à la demande, vers des équipes, associations, professionnel·le·s adapté·e·s aux besoins du demandeur.

- **Information** : SéOS fournit des informations fiables, actualisées, ayant trait aux divers champs relatifs aux fantasmes sexuels déviants (aspects médicaux, légaux, ...). Il informe sur les services préventifs et de prise en charge en matière de déviances sexuelles.

« J'ai rencontré une fille de Tinder. On a beaucoup ri et on a beaucoup bu. Elle m'a rapidement invité chez elle. J'étais très excité. On a couché ensemble, mais elle était très coincée. Quand je suis parti, elle n'a pas dit un mot. En revenant chez moi, j'ai vu qu'elle m'avait bloqué de tous les réseaux sociaux. Avec du recul, je me demande si elle était vraiment consentante...

Sébastien, 28 ans

« Depuis mon accouchement, j'ai peur de passer à l'acte sur ma fille. J'en fais des cauchemars et l'idée que je pourrais abuser d'elle me plonge dans une détresse insupportable. Ça me dégoûte.

Je me demande si je suis pédophile et si je représente un danger pour ma fille.

Stéphanie, 32 ans

« Mon fils est coupable d'agression sexuelle. Je n'ai rien fait et, pourtant, je me sens coupable. A l'époque, je n'ai trouvé personne à qui parler. Je suis restée avec mes interrogations et j'aurais aimé qu'on me dise comment aider mon fils.

Hélène, 48 ans



Service d'Écoute et d'Orientation Spécialisé

*Sexualité : entre plaisir et limites.
Parlons-en.*



SéOS s'adresse à toute personne qui se questionne sur la notion de **consentement**, sur des **comportements potentiellement inadéquats** ou encore qui présente des **fantasmes sexuels déviants**, à son entourage ainsi qu'aux professionnel·le·s.

 **0800 200 99**

 **seos.be/tchat**



Services gratuits, anonymes et confidentiels

 contact@seos.be

 www.seos.be

Envie d'en apprendre davantage sur SéOS? Rendez-vous sur notre site www.seos.be

À qui s'adresse SéOS?



Pour les adultes

Vous vous interrogez sur le consentement, vous êtes en difficulté avec des comportements potentiellement inadéquats ou vous présentez des fantasmes déviants tels que :

- La présence de fantasmes sexuels envahissants.
- L'intérêt pour la violence sexuelle envers autrui.
- L'intérêt pour le matériel pédopornographique.
- La crainte du recours à des comportements sexuels compulsifs (exhibitionnisme, voyeurisme,...).
- Le sentiment de risque de passage à l'acte abusif.
- L'attirance envers des mineurs.
- ...



Pour l'entourage

- Vous avez découvert des images à caractère sexuel mettant en scène de la violence sur l'ordinateur de votre conjoint-e et vous ne savez pas comment lui en parler.
- Vous avez reçu la confiance d'un-e ami-e qui se sent sexuellement attiré-e par les enfants et vous ne savez pas quoi lui dire.
- Votre conjoint-e vous a parlé des abus sexuels qu'il-elle a subis dans son enfance et de sa peur de reproduire des actes similaires.
- ...



Pour les adolescent-e-s

- Tu as parfois l'impression que tu n'es pas comme les autres ?
- Ce qui est autorisé ou pas n'est pas clair pour toi ?
- Tu recherches de plus en plus d'images sexuelles sur Internet ?
- Tu as vu des images qui te restent en tête ?
- Tu te sens inquiet-ète, honteux-se, coupable par rapport à la sexualité ?
- Tu trouves que le sexe prend trop de place dans ta tête ?
- ...



Pour les professionnel-le-s

- Vous êtes professionnel-le de santé, enseignant-e, travailleur-euse social-e, ...
- Vous êtes en difficultés avec un-e interlocuteur-ric-e qui exprime son malaise face à ses fantasmes sexuels déviants, ou son attirance sexuelle à l'égard des enfants.
- Vous êtes éducateur-ric-e, et un-e des jeunes que vous accueillez tient des propos sur sa sexualité qui vous inquiètent.
- Vous travaillez dans l'enseignement et êtes interpellé-e par le comportement inadéquat d'un-e collègue envers ses élèves.
- ...

N'hésitez pas à nous contacter.



0800 200 99



seos.be/tchat

Services gratuits, anonymes et confidentiels accessibles
lundi de 9h30 à 12h30, mardi de 13h à 16h
et jeudi de 20h à 23h, hors jours fériés.

Dès septembre 2022, également accessibles
mercredi de 18h à 21h.



contact@seos.be



www.seos.be



[instagram.com/seos_belgique](https://www.instagram.com/seos_belgique)



[facebook.com/SeosBelgique](https://www.facebook.com/SeosBelgique)

Projet financé par :



Projet géré par :

UPPL
UNITE DE PSYCHOPATHOLOGIE LEGALE

Conception graphique : www.neodiensis.com